

План мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I. Организационные мероприятия			
1.1	Обследование учащихся и факторов его в соответствии с разработанным алгоритмом комплексного медико-гигиенического исследования	сентябрь	Медицинские работники территориальной организации здравоохранения
1.2	Размещение на интернет-сайте школы информации о проводимых мероприятиях	Согласно плану реализации	Проколопа Н. И.
1.3	Составление расписания учебных, факультативных занятий. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для обучающихся различных возрастных групп	согласно плану	Богдан Б. А., зам. директора по ВР
1.4	Ознакомление учащихся и родителей с проектом посредством проведения родительских собраний, классных часов	сентябрь	Классные руководители I-XI классов
1.5	Составление расписания учебных, факультативных занятий. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для учащихся различных возрастных групп	сентябрь	Шандроха М. И., зам. директора по учебной работе
1.6	Изучение и подбор информационных материалов по профилактике сколиоза и нарушений остроты зрения	октябрь	Богдан Б. А., зам. директора по ВР
1.7	Проведение соцопроса учащихся и родителей о внесении предложений в проект по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в учреждении образования	сентябрь	Богдан Б. А., зам. директора по ВР
1.8	Организация работы спортивных секций, объединений по интересам	сентябрь	Богдан Б. А., зам. директора по ВР

1.9	Разработка комплекса физкультминуток, направленных на профилактику сколиоза и нарушений остроты зрения	октябрь	Педагоги
1.10	Подготовка информации на совещание при директоре о результатах медицинского осмотра учащихся и организации совместной работы школы и медицинских работников территориальной организации здравоохранения	По плану	Богдан Ю. А.
II. Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в учреждении образования			
2.1.	<i>Материально-техническое и кадровое обеспечение</i>		
2.1.1	Повышение квалификации специалистов в учреждениях по вопросам здоровьесбережения	в течение года	Шандроха М. И., зам. директора по учебной работе
2.1.2	Укрепление материально-технической базы: приобретение дополнительного спортивного инвентаря, конторок, тренажёров для разминки глаз	в течение года	Ядешко Е. М., заведующий хозяйством
2.2.	<i>Комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья</i>		
2.2.1	Проведение ежегодных медосмотров учащихся, выявление отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям, анализ состояния здоровья	согласно графику	Медицинские работники территориальной организации здравоохранения
2.2.2	Соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательного процесса	постоянно	Участники образовательного процесса
2.2.3	Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек для учащихся, родителей, педагогов	в течение учебного года	Богдан Б. А., зам. директора по ВР
2.2.4	Проведение Дней здоровья	каждая 2-я суббота месяца	Руководители физ. воспитания

2.2.5	Проведение выставки рисунков по тематикам здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и т.п.	По плану	Классные руководители I-XI классов
2.2.6	Организация внеучебной занятости по вопросам формирования здорового образа жизни	в течение года	Агневская В. Ю., педагог социальный
2.2.7	Организация работы оздоровительного лагеря на базе учреждения образования	летние каникулы	Богдан Б. А., зам. директора по ВР
2.2.8	Проведение акций: - «Долой вредные привычки» - «Здоровье в порядке... Спасибо зарядке!» - «Здоровый образ жизни – приоритет каждого!» - «Со спортом дружить – здоровым быть»	согласно плану ИВР	Классные руководители I-XI классов
2.2.10	Круглый стол «Сохраним здоровье»	декабрь март	Богдан Б. А., зам. директора по ВР, классные руководители
2.2.11	Распространение информационно-образовательных материалов по соблюдению правил здорового образа жизни	в течение года	Богдан Ю. А.
2.2.12	Трансляция видеороликов по вопросам формирования здорового образа жизни	в течение года	Богдан Ю. А.
2.2.13	Проведение вакцинации учащихся и сотрудников школы	Октябрь - ноябрь	Медицинские работники территориальной организации здравоохранения
2.2.14	Акция «Чистые руки»	Каждый четверг	Классные руководители 1 -4 классов
2.2.15	Участие в районном смотре-конкурсе «Спасатели глазами детей»	февраль	Классные руководители
2.2.16	Факультативные занятия спортивного направления «Час здоровья и спорта»	Сентябрь - май	Руководители физического воспитания

2.2.17	Контроль уровня высоты столов и стульев в классах, коррекция их в течение года	В течении года	Классные руководители
2.2.18	Соблюдение режима мытья окон и проветривания помещений	По плану	Администрация, технический персонал, педагоги
2.3.	<i>Мероприятия по активизации физической активности</i>		
2.3.1	Организация круглогодичной школьной спартакиады	в течение года	Руководители физического воспитания
2.3.2	Участие в ежегодных школьных, городских, районных, спортивно- массовых мероприятиях	в течение года	Руководители физического воспитания
2.3.3	Организация оптимального двигательного режима в течение учебного дня - правильное размещение учащихся при посадке; - физминутка на уроках; - гимнастика для глаз на каждом уроке; - динамические паузы между уроками	В течение года	Педагоги
2.4.	<i>Мероприятия по оказанию психологической помощи</i>		
2.4.1	Проведение социометрического исследования	Октябрь, апрель	Классные руководители I-XI классов
2.4.2	Диагностика эмоциональных состояний	октябрь	Агневская В. Ю., педагог-психолог
2.4.3	Психосоциальное анкетирование	октябрь	Агневская В. Ю., педагог социальный, педагог-психолог, Классные руководители
2.4.4	Диагностика особенностей адаптации I-х, V-х, X-х классов к новым условиям обучения	октябрь	Агневская В. Ю., педагог-психолог
2.4.5	Проведение индивидуальных консультаций по возникающим вопросам и проблемам	в течение года	Агневская В. Ю., педагог социальный, педагог-психолог

2.4.6	Беседы психолога с педагогами: -Профилактика школьной тревожности -как создать для ребенка ситуацию успеха -проблемы возникновения психотравмирующих ситуаций и их решение	По мере необходимости	Агневская В. Ю., педагог-психолог
2.4.7	Индивидуальная работа психолога с учащимися, имеющими высокий уровень тревожности	По мере необходимости	Агневская В. Ю., педагог-психолог
2.5.	Мероприятия по улучшению питания		
2.5.1	Выполнение натуральных норм питания	постоянно	Шеф -повар
2.5.2	Контроль за выполнением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением персоналом правил производственной санитарии, а также сроков годности и условий (хранения) и условий хранения пищевых продуктов и продовольственного сырья	в течение года	Совет по питанию
2.5.3	Проработка вопроса об увеличении количества фруктов, овощных и фруктовых салатов, кисломолочных напитков в школьном меню	в течение года	Ответственный за питание
2.5.4	Работа бракеражной комиссии	ежедневно	Члены бракеражной комиссии
2.6	Мероприятия по профилактике нарушений здоровья, обусловленных особенностями организации образовательного процесса («болезней школьного возраста»)		
2.6.1	Рассаживание учащихся учетом состояния здоровья: -учащихся с нарушением слуха и зрения -учащихся часто болеющие ОРВИ	2 раза в год	Педагоги

2.6.2	Оснащение учебных помещений конторками	Постоянно	Ядешко Е. М., заведующий хозяйством
III. Дополнительные мероприятия			
3.1	Организация и проведение месячника по профилактике суицидов «Мир мира и взаимопонимания»	По плану	Агневская В. Ю., педагог-психолог, классные руководители V- XI классов
3.2	Акция «Безопасные каникулы»	октябрь декабрь март май	Классные руководители V- XI классов
3.3	Неделя пропаганды знаний о ЗОЖ	По плану	Руководители физ. воспитания, Классные руководители V- XI классов
3.4	Районная акция видеообращений людей, которые никогда не курили «Не курил, не курю и вам не советую»	По плану	Игнатович К. И., педагог- организатор
3.5	Районный смотр-конкурс художественного плаката, рисунка «Опасность СПИД»	ноябрь- декабрь	Классные руководители V-XI классов
3.6	Организация и проведение Недель профилактики вредных привычек	1 раз в четверть	Агневская В. Ю., педагог Социальный, классные руководители V-XI классов
3.8	Спортивно-семейный праздник	май	Руководители физ. воспитания
3.9	Мероприятия к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом	01.03	Классные руководители V-XI классов
3.10	Неделя здоровья	апрель	Руководители физ. воспитания

3.17	Мероприятия к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотических средств и их незаконным оборотом	26.06	Классные руководители V-XI классов, педагог-организатор Игнатович К. И.
IV. Оценка эффективности мероприятий проекта			
4.1	Анкетирование педагогов, учащихся, родителей с целью определения уровня знаний по вопросам здорового образа жизни	май	Богдан Ю. А.
4.2	Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий. Оформление фотоотчёта «Мы выбираем здоровый образ жизни» по итогам реализации проекта	май	Богдан Б. А. зам. директора по ВР